

Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren steht die Zeit der Veränderungen und des Ausprobierens im Vordergrund.

Sie entwickeln sich sowohl im körperlichen wie im geistigen und seelischen Bereich hin zu selbständigen Erwachsenen.

Sich selbst entdecken und eigene Wege gehen, gehört genauso dazu, wie das Experimentieren mit

-Sexualität

-Äußerlichkeit/Konsum und Medien

-Rauchen/Trinken und anderen Drogen.

Auch für die Eltern verändert sich viel.

Die gesamte Beziehung erfährt andere Schwerpunkte, das heißt:

- Loslassen
- Entwicklungsprozesse unterstützen
- Raum für Persönlichkeitsentwicklung schaffen
- Verantwortung abgeben
- Regeln und Grenzen setzen und immer wieder neu verhandeln

Stellen Sie sich auch folgende Fragen?

- Wie kann ich Grenzen setzen?
- Wie soll ich reagieren?
- Wie gebe ich Orientierungshilfen?
- Wie handele ich zuverlässige Absprachen aus?
- Was ist mir als Mutter oder Vater wichtig?
- Welche Normen und Werte vertrete ich?
- Wie und woher bekomme ich notwendige Sachinformationen?
- Wie gelingt es mir mit unserem/ unserer Jugendlichen im Gespräch zu bleiben?

Wenn ja.....

Unser Seminar richtet sich an Eltern, die sich Unterstützung in dieser herausfordernden Lebensphase wünschen.

Aufbau des Seminares

Die Seminarreihe wird an einem Samstag im Zeitrahmen von 4 Stunden sowie darauf folgend an 4 Abenden, im Zeitrahmen von jeweils 2 Stunden, stattfinden.

Themen der Treffen werden sein

- Informationen zur Entwicklungsphase Pubertät
- Eltern und Pubertierende
- Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
- Entwicklungsaufgaben
- Verhandeln
- Grenzen setzen

Fragen und Anliegen der teilnehmenden Eltern werden Platz haben und sind ausdrücklich erwünscht.

Das Elternseminar wird von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien des Landkreises Neuburg-Schrobenhausen durchgeführt.

Leitung

Elisabeth Mandlmeier

Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Margret Oberhammer

Erzieherin mit der Zusatzausbildung für Kinder- und Jugendlichentherapie

Termine

Samstag, den 11.05. 2019

Zeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

Mittwoch, den 15.05. / 22.05. / 29.05. / 05.06. 2019

Zeit: 18:30 bis 20.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Ostend

Berliner Str. 164

(direkt am Volksfestplatz)

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Personen begrenzt. Anmeldung erforderlich.
Teilnahme kostenlos.

Sind Sie neugierig geworden? Wollen Sie sich anmelden? Wünschen Sie noch mehr Informationen?

Dann wenden Sie sich bitte an

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche,
Eltern und Familien des Landkreises
Neuburg-Schrobenhausen
Schmidstr. C 140
86633 Neuburg an der Donau

Tel.: 08431/1020

e-Mail: familienberatung@lra-nd-sob.de



BERATUNGSSTELLE
FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Elternseminar:

„Warum sie so seltsam sind.....“

selbständig
verantwortungsvoll
größenwahnsinnig

.....

Ein Unterstützungsangebot für
Eltern
im Umgang mit den
Herausforderungen der
„Entwicklungsaufgabe Pubertät“



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration



Landkreis
Neuburg-
Schrobenhausen



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.